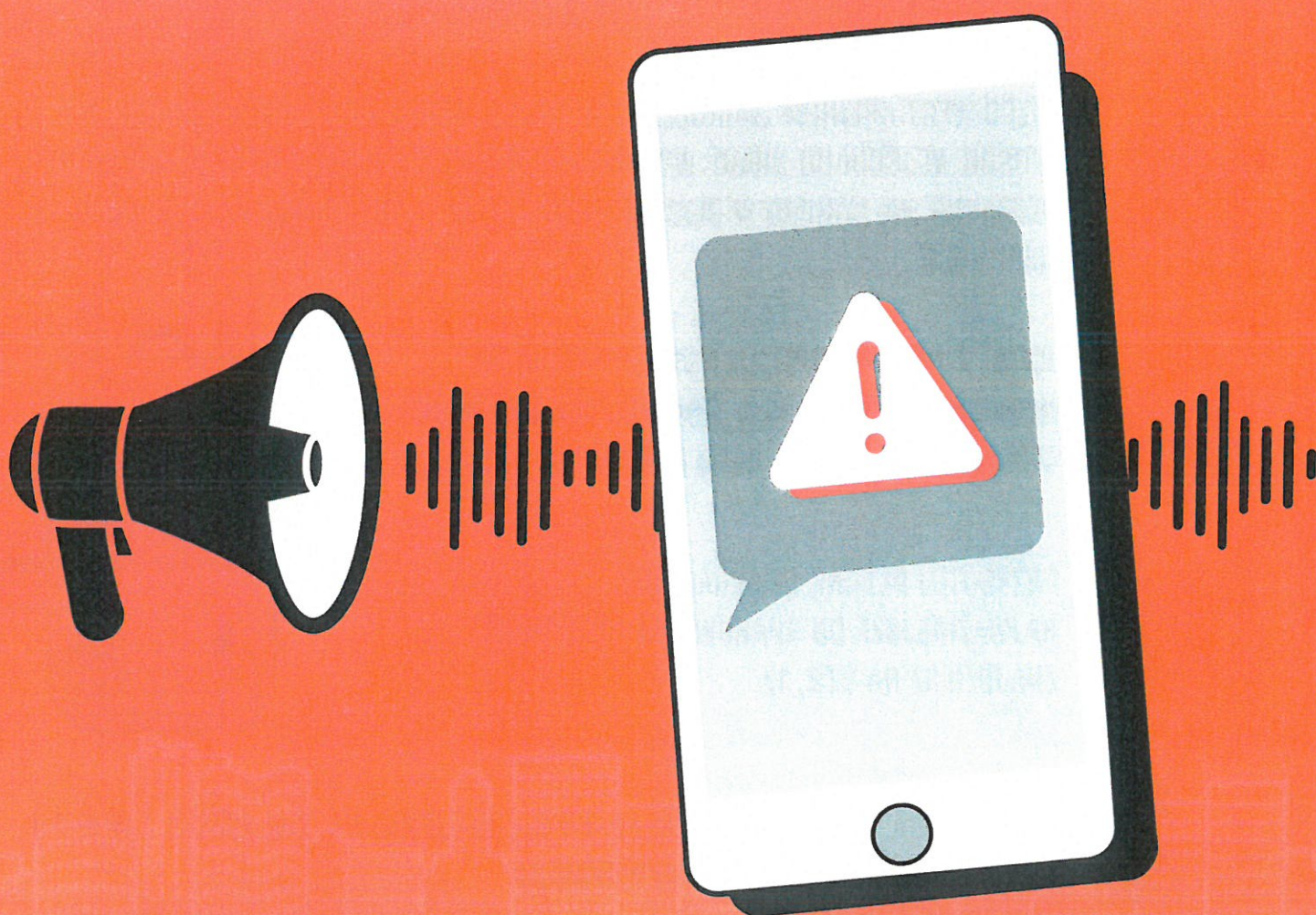


INSTRUKCJA REAGOWANIA ZAGROŻENIE ATAKIEM Z POWIETRZA



Ochrona ludności
i obrona cywilna



Ministerstwo Spraw
Wewnętrznych i Administracji

PRZYGOTUJ SIĘ ZANIM WYSTĄPI ZAGROŻENIE

Poradnik bezpieczeństwa



PRZECZYTAJ „PORADNIK BEZPIECZEŃSTWA” I POZNAJ
PODSTAWOWE ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI
ZAGROŻENIA



POZNAJ SYGNAŁY ALARMOWE. MOŻESZ SPRAWDZIĆ ICH
ZNACZENIE M.IN. W APLIKACJI MOBYWATEL, A TAKŻE NA
OFICJALNEJ STRONIE INTERNETOWEJ

[HTTPS://WWW.GOV.PL/WEB/RCB/SYGNALY-ALARMOWE3](https://www.gov.pl/web/rcb/sygnały-alarmowe3)



SPRAWDŹ, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ NAJBLIŻSZY PUNKT
SCHRONIENIA. INFORMACJE ZNAJDZIESZ NA STRONIE
WWW.GDZIESIEUKRYC.PL



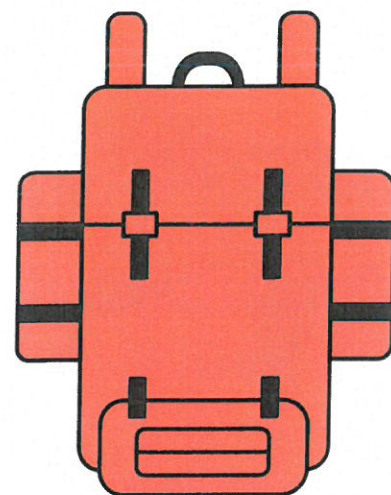
PRZED WYSTĄPIENIEM ZAGROŻENIA SPRAWDŹ DROGĘ DO PUNKTU SCHRONIENIA I
SPOSÓB WEJŚCIA DO NIEGO. WYBIERZ CO NAJMNIEJ JEDEN PUNKT SCHRONIENIA,
JEŻELI NIE MA TAKIEGO W BLISKIEJ OKOLICY, ZAPLANUJ INNE MIEJSCE, GDZIE SIĘ
SCHRONISZ



USTAL Z RODZINĄ SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA
WYPADEK ZAGROŻENIA, W TYM MIEJSCE SPOTKANIA
ORAZ SPOSÓB WZAJEMNEGO KONTAKTU



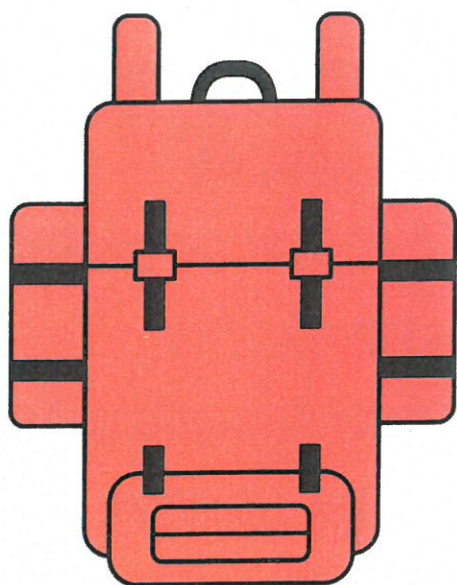
PRZYGOTUJ PLECAK EWAKUACYJNY.
NAJWAŻNIEJSZE DO SPAKOWANIA PRZEDMIOTY
ZNAJDZIESZ NA STR. 12.



POROZMAWIAJ Z BLISKIMI O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA, ZWŁASZCZA Z DZIEĆMI
ORAZ OSOBAMI WYMAGAJĄCYMI WSPARCIA

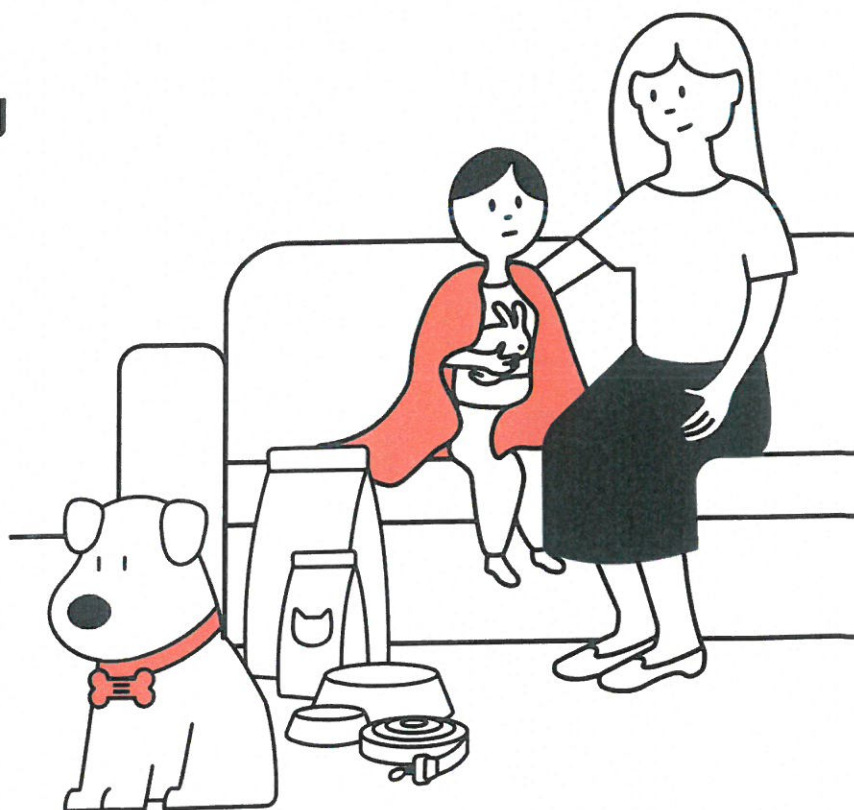


PLECAK EWAKUACYJNY



NA CZAS SCHRONIENIA NAJLEPIEJ MIEĆ
PLECAK EWAKUACYJNY, KTÓRY
ZAPEWNI DOSTĘP DO
NAJPOTRZEBNIEJSZYCH RZECZY.
PLECAK EWAKUACYJNY PRZYGOTUJ
WCZEŚNIEJ. W SYTUACJI ZAGROŻENIA
NIE TRĄĆ CZASU NA KOMPLETOWANIE
NIEZBĘDNYCH RZECZY.

ZAWARTOŚĆ PLECAKA **DOSTOSUJ**
DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB,
UWZGLĘDNIAJĄC WIEK, STAN
ZDROWIA ORAZ KONIECZNOŚĆ
SPRAWOWANIA OPIEKI NAD
OSOBAMI ZE SZCZEGÓLNYMI
POTRZEBAMI, DZIEĆMI LUB
ZWIERZĘTAMI DOMOWYMI.



PLECAK EWAKUACYJNY POWINIEN ZAWIERAĆ PRZEDE WSZYSTKIM:



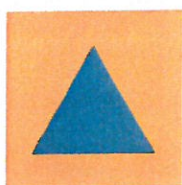
- ☐ APTECZKĘ PIERWSZEJ POMOCY WRAZ Z LEKAMI PRZYJMOWANYMI NA STAŁE
- ☐ WODĘ BUTELKOWANĄ
- ☐ ŻYWNOŚĆ GOTOWĄ DO SPOŻYCIA
- ☐ TELEFON KOMÓRKOWY
- ☐ NAŁADOWANY POWERBANK I PRZEWÓD DO ŁADOWANIA TELEFONU
- ☐ RADIOODBIORNIK ZASILANY BATERIAMI LUB KORBKĄ
- ☐ ZAPAS BATERII
- ☐ LATARKĘ
- ☐ CIEPŁĄ ODZIEŻ
- ☐ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI
- ☐ NOTATNIK Z LISTĄ NUMERÓW TELEFONÓW DO NAJBLIŻSZYCH



NALEŻY UWZGLĘDNIĆ INDYWIDUALNE POTRZEBY DZIECI, OSÓB STARSZYCH I OSÓB ZE SZCZEGÓLNYMI POTRZEBAMI, W TYM NIEZBĘDNE LEKI ORAZ NP. ZATYCZKI DO USZU DLA DZIECI

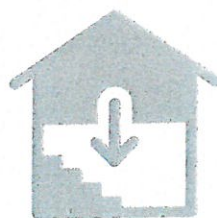
MIEJSCA SCHRONIENIA

**W ZALEŻNOŚCI OD DOSTĘPNOŚCI I CZASU NA
REAKCJĘ, MOŻESZ SCHRONIĆ SIĘ W:**

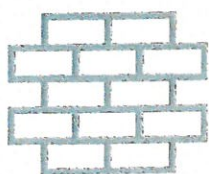


**PUNKT
SCHRONIENIA**

**PUNKCIE SCHRONIENIA
OZNACZONYM LUB
WSKAZANYM PRZEZ
SŁUŻBY**



**ODPOWIEDNIO
PRZYGOTOWANYM GARAŻU
PODZIEMNYM, PIWNICY,
TUNELU LUB PRZEJŚCIU
PODZIEMNYM**

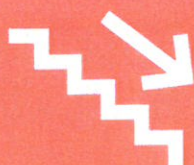


**BUDYNKU O SOLIDNYCH
ŚCIANACH I STROPACH,
BEZ WIDOCZNYCH
USZKODZEŃ**

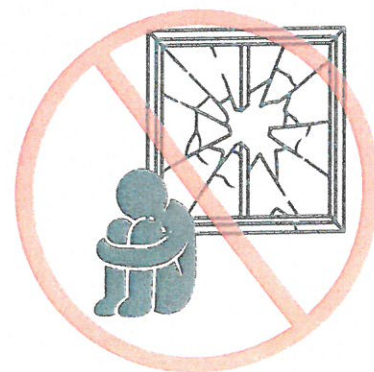


**CENTRALNYM
POMIESZCZENIU WŁASNEGO
MIESZKANIA LUB DOMU,
STOSUJĄC ZASADĘ DWÓCH
ŚCIAN (STR. 7)**

**JEŻELI PODCZAS ALARMU NIE MOŻESZ DOTRZEĆ DO SPRAWDZONEGO MIEJSCA, POZOSTAŃ
W BUDYNKU O SOLIDNYCH ŚCIANACH I STROPACH, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ.
WYBIERZ CENTRALNE POMIESZCZENIE BEZ OKIEN, POŁOŻONE
Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH.**



**WYBIERAJ POMIESZCZENIA
NA NAJNIŻSZEJ
KONDYGNACJI**





DECYZJA PODCZAS ALARMU



W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI STARAJ SIĘ KORZYSTAĆ Z MIEJSC WCZEŚNIEJ SPRAWDZONYCH I WSKAZANYCH PRZEZ WŁAŚCIWE SŁUŻBY. ICH LOKALIZACJĘ ZNAJDZIESZ W APLIKACJI

gdziesiekryc.pl



JEŻELI OZNACZONY PUNKT SCHRONIENIA JEST DOSTĘPNY, DROGA DO NIEGO JEST BEZPIECZNA I MASZ CZAS – IDŹ TAM. ZABIERZ PRZYGOTOWANY WCZEŚNIEJ PLECAK EWAKUACYJNY ORAZ NIEZBĘDNE LEKI. **NIE UŻYWAJ WIND** – PORUSZAJ SIĘ WYŁĄCZNIE SCHODAMI



JEŻELI PRZEBYWASZ W DOMU I NIE MOŻESZ BEZPIECZNIE DOTRZEĆ DO OZNACZONEGO PUNKTU SCHRONIENIA, POZOSTAŃ W BUDYNKU. PRZEJDŹ DO CENTRALNEGO POMIESZCZENIA BEZ OKIEN, Z DAŁA OD ŚCIAN ZEWNĘTRZNYCH (STOSUJ ZASADĘ DWÓCH ŚCIAN)



WYKONUJ POLECENIA SŁUŻB, STOSUJ SIĘ DO TREŚCI ALERTU RCB I OFICJALNYCH KOMUNIKATÓW



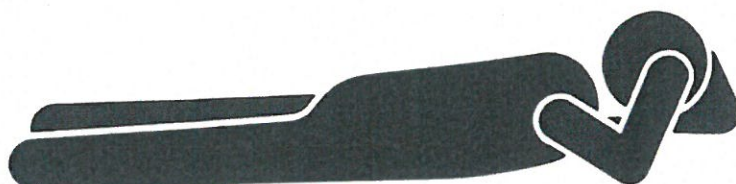
JEŻELI DOTARCIE DO PUNKTU SCHRONIENIA WYMAGAŁOBY DŁUGIEGO PRZEBYWANIA NA ZEWNĄTRZ, NIE PRÓBUJ ZA WSZELKĄ CENĘ TAM DOTRZEĆ. POZOSTAŃ W BUDYNKU, JEŻELI ŚCIANY I STROPY SĄ SOLIDNE, BEZ WIDOCZNYCH USZKODZEŃ ALBO WEJDŹ DO NAJBLIŻSZEGO TAKIEGO OBIEKTU



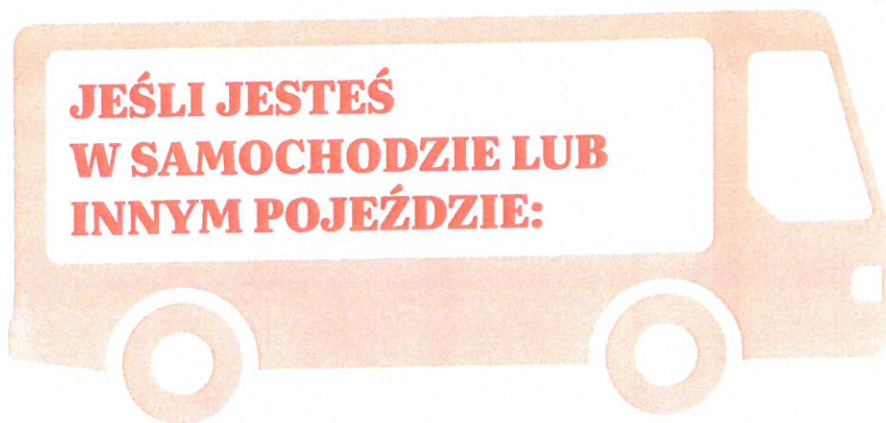


DECYZJA PODCZAS ALARMU

JEŚLI NA OTWARTYM TERENIE USŁYSZYSZ
EKSPLOZJĘ, **PADNIJ NA ZIEMIĘ** - NAJLEPIEJ
W ZAGŁĘBIENIU - I OSŁOŃ GŁOWĘ



**JEŚLI JESTEŚ
W SAMOCHODZIE LUB
INNYM POJEŹDZIE:**

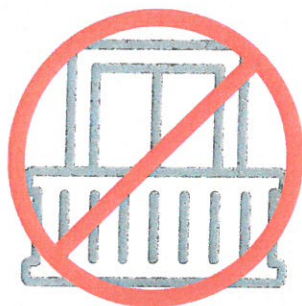


**OPUŚĆ POJAZD I UDAJ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO MIEJSCA SCHRONIENIA, ZGODNIE Z
PRZEKAZYWANYMI KOMUNIKATAMI I POLECENIAMI SŁUŻB. SAMOCHÓD ZAPARKUJ W
SPOSÓB, KTÓRY NIE UTRUDNIA PRZEJAZDU POJAZDOM SŁUŻB RATOWNICZYCH I INNYM
POJAZDOM UPRIWILEJOWANYM**

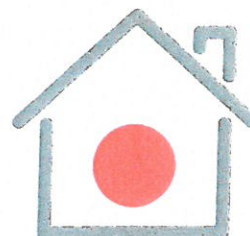
WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)

WYBIERZ POMIESZCZENIE:



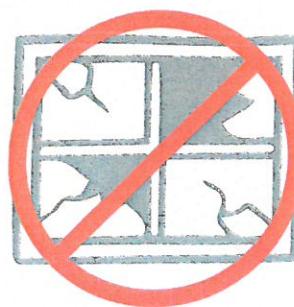
ODDALONE OD
BALKONÓW I ŚCIAN
ZEWNĘTRZNYCH



POŁOŻONE MOŻLIWIE
BLISKO ŚRODKA
BUDYNKU



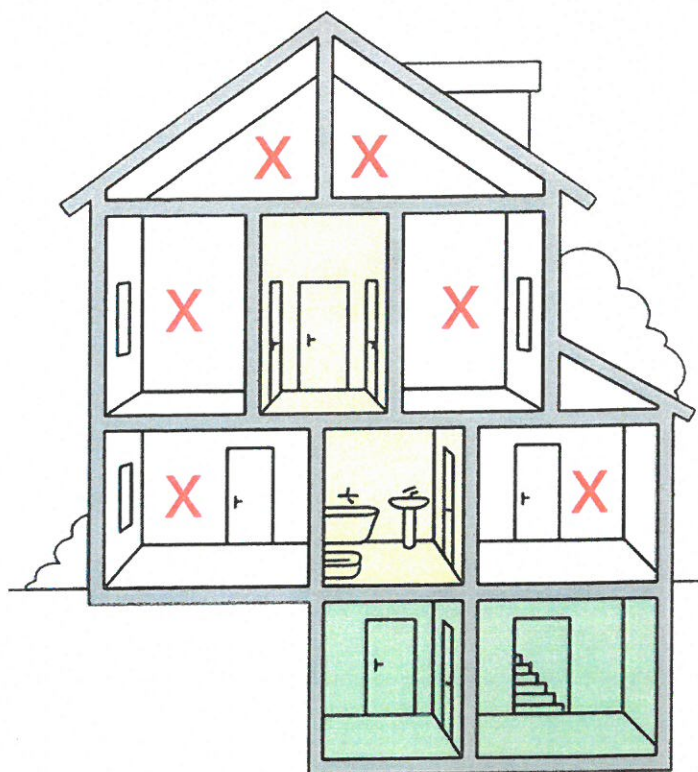
POZBAWIONE KOTŁA, PIECYKA
GAZOWEGO, BUTLI GAZOWYCH,
DUŻYCH LUSTER I CIĘŻKICH
PRZEDMIOTÓW WISZĄCYCH



BEZ OKIEN ALBO
Z JAK NAJMNIEJSZĄ
POWIERZCHNIĄ PRZESZKLEŃ

WYBÓR POMIESZCZENIA

w mieszkaniu, domu lub innym budynku, w tym budynku użyteczności publicznej (np. szkole, urzędzie)



ODPOWIEDNIE MOGĄ BYĆ:

- WEWNĘTRZNY KORYTARZ
- PRZEDPOKÓJ LUB PRZEDSIONEK
- ŁAZIENKA
- GARDEROBA
- PIWNICA
- GARAŻ PODZIEMNY
- KOMÓRKA BEZ OKIEN

ZASADA DWÓCH ŚCIAN:



CO NAJMNIEJ DWIE SOLIDNE ŚCIANY POWINNY ZNAJDOWAĆ SIĘ MIĘDZY TOBĄ A PRZESTRZENIĄ ZEWNĘTRZNĄ



KLATKA SCHODOWA SŁUŻY PRZED E WSZYSTKIM DO PRZEMIESZCZANIA SIĘ. NIE WYBIERAJ JEJ JAKO MIEJSCA SCHRONIENIA, JEŻELI MA DUŻE OKNA

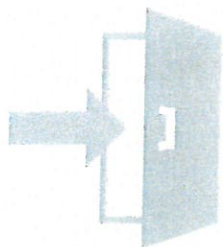


ŁAZIENKĘ WYBIERZ TYLKO WTEDY, GDY NIE MA OKNA, KOTŁA ANI PIECYKA GAZOWEGO. ZAJMIJ MIEJSCE Z DAŁA OD LUSTER, SZKŁANYCH ELEMENTÓW, BOJLERA I CIĘŻKICH SZAFEK

PIWNICA LUB GARAŻ PODZIEMNY

odpowiednio przygotowane mogą zapewnić ochronę

SPRAWDŹ, CZY MIEJSCE MA:



DROŻNE
WEJŚCIE



SPRAWNĄ
WENTYLACJĘ



OŚWIETLENIE
AWARYJNE



SOLIDNE ŚCIANY
I STROPY, BEZ
WIDOCZNYCH
USZKODZEŃ



BEZPIECZNĄ DROGĘ
WYJŚCIA

NIE KORZYSTAJ Z PIWNICY, KTÓRA MA:



- USZKODZONY STROP
- PĘKNIĘCIA KONSTRUKCYJNE
- TYLKO JEDNO ŁATWE DO ZABLOKOWANIA WYJŚCIE
- PRZEBIEGA PRZEZ NIĄ INSTALACJA GAZOWA

W PIWNICY LUB W GARAŻU PODZIEMNYM

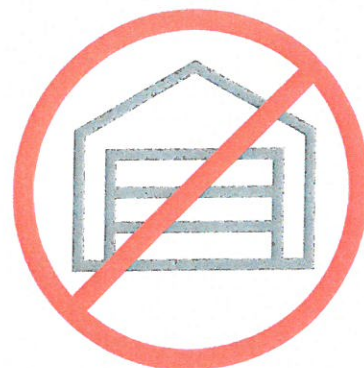
WYBIERZ STREFĘ:



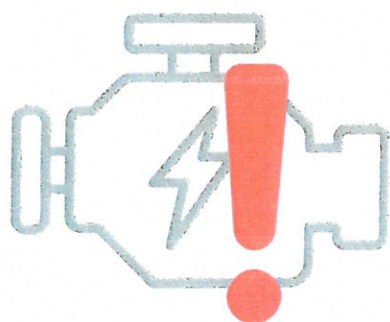
Z DAŁA OD ŁADOWAREK I
POMIESZCZEŃ TECHNICZNYCH



WOLNĄ OD PALIW, BUTLI
GAZOWYCH, CHEMIKALIÓW
I INNYCH MATERIAŁÓW
ŁATWOPALNYCH



MOŻLIWIE DALEKO OD BRAMY
I RAMPY WJAZDOWEJ



NIE URUCHAMIAJ SILNIKÓW. NIE
BLOKUJ PRZEJŚĆ ANI DRÓG
WYJAZDOWYCH



**NIE KAŻDE POMIESZCZENIE PODZIEMNE
JEST BEZPIECZNE**

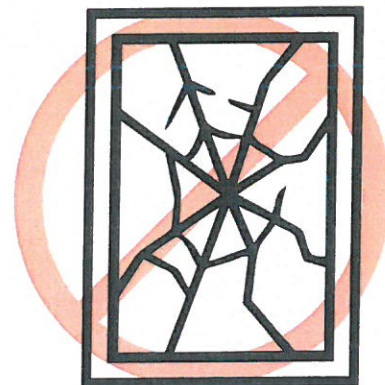
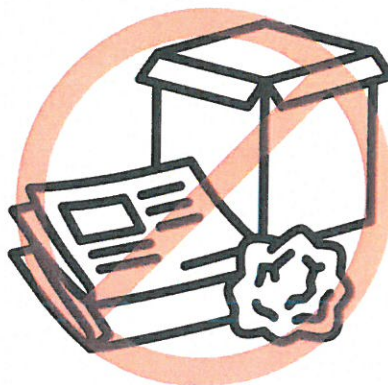
JEŻELI NIE MASZ PEWNOŚCI, CZY PIWNICA LUB GARAŻ SĄ BEZPIECZNE ALBO BUDYNEK
ICH NIE POSIADA, POZOSTAŃ W CENTRALNYM POMIESZCZENIU MIESZKANIA LUB DOMU

OGRANICZENIE ZAGROŻENIA POŻAROWEGO



**Z WYBRANEGO MIEJSCA SCHRONIENIA
ORAZ PROWADZĄCYCH DO NIEGO
PRZEJŚĆ, USUŃ WCZEŚNIEJ:**

- BENZYNĘ I INNE PALIWA
- FARBY I ROZPUSZCZALNIKI
- BUTLE GAZOWE
- MATERIAŁY PIROTECHNICZNE
- DUŻE ILOŚCI DREWNA, PAPIERU
I INNYCH MATERIAŁÓW
ŁATWOPALNYCH
- PRZEDMIOTY, KTÓRE MOGĄ
SPAŚĆ, STŁUC SIĘ ALBO
ZABLOKOWAĆ WYJŚCIE



**DROGI PROWADZĄCE DO MIEJSCA SCHRONIENIA
ORAZ WYJŚCIA PODSTAWOWE I WYJŚCIA
AWARYJNE, POWINNY POZOSTAWAĆ DROŻNE**



**PODCZAS BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA NIE TRĄĆ CZASU NA
PORZĄDKOWANIE POMIESZCZENIA ANI PRZENOSZENIE MATERIAŁÓW. JAK
NAJSZYBCIEJ ZAJMIJ NAJBEZPIECZNIEJSZE DOSTĘPNE MIEJSCE**